

segunda-feira	Sopa	Couve coração
22 de junho	Peixe	Perca assada com arroz de ervilhas
	Carne	Cubos de carne com macedónia e arroz seco
	Vegetariana	Fusilli de cogumelos e espinafres
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de chocolate
terça-feira	Sopa	Creme de cenoura
23 de junho	Peixe	Red fish assado com batata assada
	Carne	Costeleta de porco com esparguete
	Vegetariana	Jardineira de seitan com arroz seco
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de baunilha
quarta-feira	Sopa	Transmontana
24 de junho	Peixe	Solha estufada com puré de batata
	Carne	Lasanha de carne
	Vegetariana	Lentilhas estufadas com legumes, seitan assado e puré de batata vegetariano
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maça e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de morango
quinta-feira	Sopa	Espinafres
25 de junho	Peixe	Feijoada de chocos
	Carne	Pá de porco assada com arroz de brócolos
	Vegetariana	Tofu com legumes e batatas no forno
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de flã
sexta-feira	Sopa	Creme de legumes
26 de junho	Peixe	Massa com atum
	Carne	Feijoada à transmontana com arroz seco
	Vegetariana	Lasanha vegetariana
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.