

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Couve coração
<b>18 de maio</b>	Peixe	Perca assada com arroz de ervilhas
	Carne	Cubos de carne com macedónia e arroz seco
	Vegetariana	Fusilli de cogumelos e espinafres
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de chocolate
<b>terça-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura
<b>19 de maio</b>	Peixe	Red fish assado com batata assada
	Carne	Costeleta de porco com esparguete
	Vegetariana	Jardineira de seitan com arroz seco
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de baunilha
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Transmontana
<b>20 de maio</b>	Peixe	Solha estufada com puré de batata
	Carne	Lasanha de carne
	Vegetariana	Lentilhas estufadas com legumes, seitan assado e puré de batata vegetariano
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de morango
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Espinafres
<b>21 de maio</b>	Peixe	Feijoada de chocos
	Carne	Pá de porco assada com arroz de brócolos
	Vegetariana	Tofu com legumes e batatas no forno
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de flã
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Creme de legumes
<b>22 de maio</b>	Peixe	Massa com atum
	Carne	Feijoada à transmontana com arroz seco
	Vegetariana	Lasanha vegetariana
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.