

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Cenoura e feijão verde
<b>18 de maio</b>	Peixe	Carapau assado com batata a murro e brócolos ao vapor
	Carne	Cubos de carne de porco com batata "frita"
	Vegetariana	Seitan à portuguesa
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época / Pudim de morango
<b>terça-feira</b>	Sopa	Grão e cebola
<b>19 de maio</b>	Peixe	Solha em cama de cebola e pimentos com puré de batata
	Carne	Peru assado com laranja e arroz de ervilhas
	Vegetariana	Arroz à valenciana vegetariano
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de Ananás
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Creme de legumes
<b>20 de maio</b>	Peixe	Esparguete de chocos e legumes
	Carne	Empadão de carne
	Vegetariana	Empadão de soja e legumes
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de chocolate
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Creme de ervilhas
<b>21 de maio</b>	Peixe	Peixe vermelho e batatas em molho de tomate
	Carne	Massa de frango à lavrador
	Vegetariana	Massa à lavrador vegetariano
	Hortícolas	Alface, pepino e tomate
	Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Nabos
<b>22 de maio</b>	Peixe	Bacalhau desfiado com broa em cama de batata assada e espinafres
	Carne	Coxa de peru assada com arroz de cenoura
	Vegetariana	Tofu com batatas, espinafres e broa
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta da época ou Leite creme

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.