












segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
29 de abril	Prato	Lasanha de atum e espinafres [1, 4, 7, 12]	B
	Opção	Perna de peru com molho de uva com arroz de cenoura [1, 12]	A
	Vegetariana	Jardineira de soja com cogumelos [6, 12]	B
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura e tomate	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Aletria [1, 3, 7]	B
	terça-feira	Sopa	À lavrador
30 de abril	Prato	Coelho à caçador com arroz branco [12]	B
	Opção	Pescada estufada com puré [12, 13]	A
	Vegetariana	Beringela recheada com broa e legumes [1, 6, 12]	A
	Hortícolas	Salada de alface, beterraba e pepino	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate [3, 7]	B
quarta-feira	Sopa		
1 de maio	Prato	Feriado	
	Opção		
	Vegetariana		
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		
		 Dia do Trabalhador	
quinta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
2 de maio	Prato	Vitela estufada com esparguete [1, 12]	B
	Opção	Perca assada com batatas assadas [4, 12]	A
	Vegetariana	Caril de grão com cuscuz [1, 10, 12]	A
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura e tomate	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina [12]	A
sexta-feira	Sopa	Feijão verde	A
3 de maio	Prato	Arroz de pato [7, 12]	C
	Opção	Abrótea em camada de broa com batatas assadas [1, 12]	A
	Vegetariana	Bolonhesa de soja [1, 6, 12]	A
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura e tomate	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Pera assada com canela [8]	B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:

													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Ovos	Peixe	Amendoins	Soja	Lacteos	Frut. Casca Rija	Alpo	Mostarda	Sésamo	Dioxido de enxotre	Moluscos	I remoço
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanut	Soya	Milk	Tree Nuts	Celery	Mustard	Sesame	E Sulfito/ Sulphites	Molluscs	Lupin

and SO₂

Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri - Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>