



## Ementa Nº3

Identificação da Unidade	
Código: DA1	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: <b>Snack-Bar Restaurante Além Rio</b>	

Segunda-Feira	Data: 18/01/2021
---------------	------------------

**Sopa:** Creme de cenoura  
**Peixe:** Empadão de atum  
**Carne:** Vitela à jardineira  
**Vegan:** Salada três feijões  
**Acompanhamento:** Arroz seco e salada mista  
**Sobremesa:** Leite creme ou fruta ou iogurte

Terça-Feira	Data: 19/01/2021
-------------	------------------

**Sopa:** Glória  
**Peixe:** Pescada à meunier  
**Carne:** Lombo de porco recheado  
**Vegan:** Empadão de soja  
**Acompanhamento:** Arroz seco, batata assada ou feijão preto e salada mista  
**Sobremesa:** Mousse chocolate ou fruta ou iogurte

Quarta-Feira	Data: 20/01/2021
--------------	------------------

**Sopa:** Caldo verde  
**Peixe:** Filetes panados  
**Carne:** Arroz de pato  
**Vegan:** Feijoada de tofu  
**Acompanhamento:** Arroz cenoura e salada mista  
**Sobremesa:** Gelatina ou fruta ou iogurte

Quinta-Feira	Data: 21/01/2021
--------------	------------------

**Sopa:** Caseira  
**Peixe:** Salmão grelhado  
**Carne:** Costeleta grelhada  
**Vegan:** Arroz gratinado  
**Acompanhamento:** Batata cozida, arroz seco, esparguete e salada mista  
**Sobremesa:** Pudim baunilha ou fruta ou iogurte

Sexta-Feira	Data: 22/01/2021
-------------	------------------

**Sopa:** Canja  
**Peixe:** Bacalhau com natas  
**Carne:** Bife de peru  
**Vegan:** Macarrão silvestre  
**Acompanhamento:** Arroz de ervilha e salada mista  
**Sobremesa:** Espetada de fruta ou fruta ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

**Nota:** \* Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas,  
\*\*Os produtos podem conter alergénios.