



## Ementa Nº3

<b>Identificação da Unidade</b>	
Código: DA1	Período de Refeição: ALMOÇO <input type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input checked="" type="checkbox"/>
Denominação: <b>Snack-Bar Restaurante Além Rio</b>	

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Data:18/01/2021</b>
----------------------	------------------------

**Sopa:** Camponesa  
**Peixe:** Solha Dourada  
**Carne:** Tranches de Vitela  
**Vegan:** Bife de Seitan  
**Acompanhamento:** Arroz ervilha, puré de batata e salada mista  
**Sobremesa:** Pudim chocolate ou fruta ou iogurte

<b>Terça-Feira</b>	<b>Data:19/01/2021</b>
--------------------	------------------------

**Sopa:** Grão com cebola  
**Peixe:** Salada russa de delícias e atum  
**Carne:** Frango de churrasco  
**Vegan:** Gratinado de legumes  
**Acompanhamento:** Arroz de cenoura, batata frita e salada mista  
**Sobremesa:** Maçã assada ou fruta ou iogurte

<b>Quarta-Feira</b>	<b>Data:20/01/2021</b>
---------------------	------------------------

**Sopa:** Lavrador  
**Peixe:** Polvo à lagareiro  
**Carne:** Perú assado  
**Vegan:** Empadão de soja  
**Acompanhamento:** Batata a murro, arroz seco, batata assada e salada mista  
**Sobremesa:** Salada de fruta ou fruta ou iogurte

<b>Quinta-Feira</b>	<b>Data:21/01/2021</b>
---------------------	------------------------

**Sopa:** Trasmontana  
**Peixe:** Red fish assado  
**Carne:** Escalopes de porco  
**Vegan:** Salada de Feijão Frade  
**Acompanhamento:** Arroz de ervilha, batata assada e salada mista  
**Sobremesa:** Aletria ou fruta ou iogurte

<b>Sexta-Feira</b>	<b>Data:22/01/2021</b>
--------------------	------------------------

**Sopa:** Canja  
**Peixe:** Perca do nilo grelhada  
**Carne:** Esparguete à bolonhesa  
**Vegan:** Macarrão com curgete  
**Acompanhamento:** Arroz seco e salada mista  
**Sobremesa:** Mousse chocolate ou fruta ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

**Nota:** \* Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas.  
\*\*Os produtos podem conter alergénios.