



<b>Identificação da Unidade</b>	
Código: DA13	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: <b>Snack-Bar Polo I ECAV</b>	

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Data:18/01/2021</b>
----------------------	------------------------

**Sopa:** Creme de ervilha  
**Peixe:** \_\_\_\_\_  
**Carne:** Escalopes de porco panados  
**Massas:** Esparguete gratinada  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz ervilha ou massa e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

<b>Terça-Feira</b>	<b>Data:19/01/2021</b>
--------------------	------------------------

**Sopa:** Camponesa  
**Peixe:** \_\_\_\_\_  
**Carne:** Vitela assada  
**Massas:** Macarrão com atum  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz seco ou massa e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

<b>Quarta-Feira</b>	<b>Data:20/01/2021</b>
---------------------	------------------------

**Sopa:** Creme de cenoura  
**Peixe:** Red – fish assado  
**Carne:** \_\_\_\_\_  
**Massas:** Esparguete no forno  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz seco ou batata a murro e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

<b>Quinta-Feira</b>	<b>Data:21/01/2021</b>
---------------------	------------------------

**Sopa:** Caldo verde  
**Peixe:** \_\_\_\_\_  
**Carne:** Frango de caril  
**Massas:** Fusili com cogumelos  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz seco ou batata frita e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

<b>Sexta-Feira</b>	<b>Data:22/01/2021</b>
--------------------	------------------------

**Sopa:** Lavrador  
**Peixe:** Bacalhau c/natas  
**Carne:** \_\_\_\_\_  
**Massas:** Massa cortada com fiambre  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Legumes no forno ou salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

O Responsável

\_\_\_\_\_  
(Carimbo dos SASUTAD)

**Nota:** \* Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas.  
\*\*Os produtos podem conter alergénios.