

segunda-feira	Sopa	Couve coração
01 de junho	Peixe	Filetes de pescada com laranja e arroz primavera
	Carne	Lasanha de carne
	Vegetariana	Lasanha vegetariana
	Hortícolas	Alface, beterraba e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de morango
terça-feira	Sopa	Camponesa
02 de junho	Peixe	Bacalhau com natas
	Carne	Entrecosto assado com favas estufadas com tomate, curgete e cenoura com arroz de salsa e alho
	Vegetariana	Tofulhau com natas
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de chocolate
quarta-feira	Sopa	Alho francês
03 de junho	Peixe	Solha no forno com molho de limão e puré de batata
	Carne	Frango estufado com cenouras e ervilhas com arroz seco
	Vegetariana	Strogonoff de brócolos e cogumelos com arroz seco
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina
quinta-feira	Sopa	Creme de cenoura
04 de junho	Peixe	
	Carne	
	Vegetariana	FERIADO
	Hortícolas	
	Sobremesa	
sexta-feira	Sopa	Couve - flor
05 de junho	Peixe	Bolonhesa de atum com esparguete
	Carne	Coelho à caçador com arroz de cenoura
	Vegetariana	Beringela recheada com broa e legumes com quinoa
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de flã

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.