

segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
12 de maio	Prato	Panados de frango com arroz primavera [1,12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Maça assada	A B
terça-feira	Sopa	À lavrador	A
13 de maio	Prato	Macarrão gratinado com atum e cogumelos [1,4]	B
	Hortícolas	Alface, cenoura e tomate	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de coco [1,3,7]	A B
quarta-feira	Sopa	Feijão verde	A
14 de maio	Prato	Hambúrguer de aves com arroz de brócolos [12]	B
	Hortícolas	Alface, pepino e couve branca	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Pera assada com canela	A B
quinta-feira	Sopa	Espinafres com grão-de-bico	A
15 de maio	Prato	Bacalhau com natas [1, 4, 7]	C
	Hortícolas	Salada de alface, tomate e pepino	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de laranja [1,3, 7]	A B
sexta-feira	Sopa	Creme de brócolos	A
16 de maio	Prato	Perna de porco com arroz de cenoura [12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Salada de fruta	A B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:

													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Glúten	Crustáceos	Ovos	Peixe	Amendoins	Soja	Lácteos	Frut. Casca Rija	Aipo	Mostarda	Sésamo	Dióxido de enxofre	Moluscos	Tremoço
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanut	Soya	Milk	Tree Nuts	Celery	Mustard	Sesame	E Sulfite/ Sulphites	Molluscs	Lupin

and SO₂

- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.