

ANO: 2022

PERÍODO: Almoço/Snack

Segunda-Feira

Data: 21/11/2022

Sopa: Creme de brócolos e tomilho

Prato: Salmão com batata a murro

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Terça-Feira

Data: 22/11/2022

Sopa: Sopa de espinafres com grão-de-bico

Prato: Lombo de porco assado com Arroz de ervilhas

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Salada de fruta variadas aromatizada com canela

Quarta-Feira

Data: 23/11/2022

Sopa: Caldo verde especial

Prato: Filetes de peixe com laranja e arroz de ervilha

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Quinta-Feira

Data: 24/11/2022

Sopa: Sopa juliana

Prato: Peru assado com laranja e Arroz de cenoura

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Sexta-Feira

Data: 25/11/2022

Sopa: Sopa de alho francês

Prato: Bacalhau com broa

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas,

**Os produtos podem conter alergénios.

O Responsável
