

ANO: 2022

PERÍODO: Almoço/Snack

Segunda-Feira

Data: 07/11/2022

Sopa: Sopa de couve lombarda com feijão manteiga

Prato: Frango no forno c/batata assada

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Leite creme

Terça-Feira

Data: 08/11/2022

Sopa: Sopa de couve-flor e alho-francês

Prato: Bife de frango grelhado e Massa salteada em alho, azeite e ervas aromáticas

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Mousse de chocolate

Quarta-Feira

Data: 09/11/2022

Sopa: Sopa de nabo com espinafres

Prato: Filetes de peixe com crosta de broa ervas aromáticas e Arroz de cenoura

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Gelatina

Quinta-Feira

Data: 10/11/2022

Sopa: Sopa de agrião

Prato: Costeleta de porco grelhada e Arroz de feijão

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Mousse de maracujá

Sexta-Feira

Data: 11/11/2022

Sopa: Creme de ervilhas

Prato: Dourada grelhada com Batata assada

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Salada de fruta variadas aromatizada com canela

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas,

**Os produtos podem conter alergénios.