

ANO: 2023

PERÍODO: Almoço/Snack

Segunda-Feira

Data: 23/01/2023

Sopa: Sopa de couve lombarda com feijão manteiga

Prato: Salmão grelhado e Batata a murro

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Terça-Feira

Data: 24/01/2023

Sopa: Sopa de couve-flor e alho-francês

Prato: Bife de frango grelhado e Massa salteada em alho, azeite e ervas aromáticas

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Quarta-Feira

Data: 25/01/2023

Sopa: Sopa de nabo com espinafres

Prato: Filetes de peixe com crosta de broa ervas aromáticas e Arroz de cenoura

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Quinta-Feira

Data: 26/01/2023

Sopa: Sopa de agrião

Prato: Costeleta de porco grelhada e Arroz de feijão

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce

Sexta-Feira

Data: 27/01/2023

Sopa: Creme de ervilhas

Prato: Abrótea assada com arroz de tomate

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Salada de fruta variadas, aromatizada com canela

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas,

**Os produtos podem conter alergénios.

Notas:

O Responsável
