

**Quinta-feira**

**Data:** 11/01/2023

**Sopa:** Creme de abobora com manjeriço

**Prato:** Frango assado com arroz de ervilha

**Opção:** Dourada grelhada com batata cozida e molho verde

**Vegan:** Lasanha de legumes

**Hortícolas:** Salada mista/variada

**Sobremesa:** Fruta da época ou Doce

**O Responsável**

**Notas:**

\_\_\_\_\_  
(Carimbo dos SASUTAD)