

**Quinta-feira**

**Data:** 12/01/2023

**Sopa:** Sopa de feijão-verde

**Prato:** Bacalhau espiritual

**Opção:** Lombo de porco assado com arroz de cenoura

**Vegan:** Lasanha de legumes

**Hortícolas:** Bolonhesa de soja

**Sobremesa:** Fruta da época ou Doce

**O Responsável**

**Notas:**

\_\_\_\_\_  
(Carimbo dos SASUTAD)