

Sexta-feira

Data: 20/01/2023

Sopa: Sopa de couve portuguesa

Prato: Perca grelhada com batata cozida e molho verde

Opção: Lombo de porco assado com arroz seco

Vegan: Estufado de abóbora com feijão, alho francês e couve lombarda com massa

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce

O Responsável

Notas:

(Carimbo dos SASUTAD)