

Segunda-feira 23/01/2023

Sopa: Juliana
Prato: Peixe á leonesa
Opção: Bife de peru grelhado com arroz de ervilha
Vegan: Bolonhesa de lentilhas vermelhas
Hortícolas: Salada mista/variada
Sobremesa: Fruta fresca da época ou gelatina

Terça-feira 24/01/2023

Sopa: Sopa á lavrador
Prato: frango assado com batata assada e arroz
Opção: Filetes panados com arroz de ervilha
Vegan: Legumes salteados
Hortícolas: Salada mista/variada
Sobremesa: Fruta fresca da época ou musse de chocolate

Quarta-feira 25/01/2023

Sopa: Caldo verde
Prato: Pescada no forno em cama de cebolada e pimentos com arroz seco
Opção: Lombo de porco assado com arroz seco
Vegan: Feijoada de brócolos
Hortícolas: Salada mista/variada
Sobremesa: Fruta fresca da época ou Salada de fruta variadas

Quinta-feira 24/01/2023

Sopa: Gloria
Prato: Vitela estufada com arroz seco
Opção: Solha no forno com batata assada
Vegan: Massa salteada em alho azeite e ervas aromaticas
Hortícolas: Salada mista/variada
Sobremesa: Fruta fresca da época leite-creme

Sexta-feira 27/01/2023

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Patanisca de bacalhau com arroz de feijão vermelho
Opção: Costeletas de porco grelhadas com esparguete salteada
Vegan: Legumes estufados com cuscus
Hortícolas: Salada mista/variada
Sobremesa: Fruta fresca da época ou pudim caseiro

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas,
**Os produtos podem conter alergénios.

O Responsável
