

**Segunda-Feira**

**Data: 28/11/2022**

**Sopa:** Beterraba com espinafres

**Prato de Carne:** Vitela assada com arroz seco e feijão preto

**Prato Peixe:** Solha com arroz seco

**Prato Vegan:** Soja guisada com cogumelos

**Hortícolas:** Salada mista/variada

**Sobremesa:** Fruta da época ou Doce