

**Quinta-feira**

**Data:** 09/01/2023

**Sopa:** Transmontana

**Prato:** Filetes panados com arroz seco

**Opção:** Lombo de porco assado

**Vegan:** Empadão de legumes

**Hortícolas:** Salada mista/variada

**Sobremesa:** Fruta da época ou Doce

**O Responsável**

**Notas:**

\_\_\_\_\_  
(Carimbo dos SASUTAD)