

**Sexta-feira**

**Data:** 20/01/2023

**Sopa:** Creme de ervilhas

**Prato:** Frango assado com arroz seco

**Opção:** Esparguete à bolonhesa

**Vegan:** Lasanha

**Hortícolas:** Salada mista/variada

**Sobremesa:** Fruta da época ou Doce

**O Responsável**

**Notas:**

\_\_\_\_\_  
(Carimbo dos SASUTAD)