

Quinta-feira

Data: 05/01/2023

Sopa: Beterraba com espinafres

Prato: Vitela assada com arroz seco e feijão preto

Opção: Solha com arroz seco

Prato Vegan: Soja guisada com cogumelos

Hortícolas: Salada mista/variada

Sobremesa: Fruta da época ou Doce