

**Quinta-feira**

**Data:** 19/01/2023

**Sopa:** Creme de cenoura

**Prato:** Bacalhau espiritual

**Opção:** Peito de peru assado com arroz de cenoura

**Vegan:** Quinoa com legumes

**Hortícolas:** Salada mista/variada

**Sobremesa:** Fruta da época ou Doce

**O Responsável**

**Notas:**

\_\_\_\_\_  
(Carimbo dos SASUTAD)