

**Sexta-feira**

**Data:** 20/01/2023

**Sopa:** Creme de legumes

**Prato:** Perca grelhada com batata cozida

**Opção:** Lombo de porco assado com arroz seco

**Vegan:** Estufado de abóbora com feijão alho francês e couve

**Hortícolas:** Salada mista/variada

**Sobremesa:** Fruta da época ou Doce

**O Responsável**

**Notas:**

\_\_\_\_\_  
(Carimbo dos SASUTAD)