

| | | | |
|----------------------|------------|---|----------|
| segunda-feira | Sopa | Creme de legumes | A |
| 25 de março | Prato | Vitela assada com arroz de cenoura ¹² | B |
| | Hortícolas | Salada de tomate, cenoura e alface | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | A definir | |
| terça-feira | Sopa | À lavrador | A |
| 26 de março | Prato | Salmão grelhado com batata a murro ^{4,12} | A |
| | Hortícolas | Salada de tomate, cenoura e alface | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | A definir | |
| quarta-feira | Sopa | Canja | A |
| 27 de março | Prato | Hambúrguer com ovo e arroz primavera ^{1,3} | B |
| | Hortícolas | Salada de alface, pepino e cebola | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | A definir | |
| quinta-feira | Sopa | Feijão verde | A |
| 28 de março | Prato | Bacalhau com broa ^{1,4,12} | C |
| | Hortícolas | Salada de alface, pepino e cebola | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | A definir | |
| sexta-feira | Sopa | | |
| 29 de março | Prato | | |
| | Hortícolas | | |
| | Sobremesa | | |
| | Doce | | |

Feriado

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>