

segunda-feira	Sopa	Alho francês	A
22 de abril	Prato	Lombo de porco com assado com arroz seco ¹²	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
terça-feira	Sopa	Creme de legumes	A
23 de abril	Prato	Salmão grelhado com batata a murro ^{4,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
quarta-feira	Sopa	Feijão vermelho	A
24 de abril	Prato	Vitela assada com arroz primavera ^{1,12}	A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
quinta-feira	Sopa		
25 de abril	Prato	Feriado	
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		
sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
26 de abril	Prato	Solha com batata a murro ¹²	A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>