

| | | | |
|----------------------|------------|--|----------|
| segunda-feira | Sopa | Creme de legumes | A |
| 29 de abril | Prato | Hambúrguer com arroz de cenoura ¹² | A |
| | Hortícolas | Salada de tomate, cenoura e alface | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | A Definir | |
| | | | |
| terça-feira | Sopa | À lavrador | A |
| 30 de abril | Prato | Perca grelhada com batata a murro ^{4,12} | A |
| | Hortícolas | Salada de tomate, cenoura e alface | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | A Definir | |
| quarta-feira | Sopa | | |
| 01 de maio | Prato | Feriado | |
| | Hortícolas | | |
| | Sobremesa | | |
| | Doce | | |
| quinta-feira | Sopa | Creme de cenoura | A |
| 02 de maio | Prato | Lombo de porco com assado com arroz seco ¹² | A |
| | Hortícolas | Salada de alface, pepino e cebola | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | A Definir | |
| sexta-feira | Sopa | Feijão verde | A |
| 03 de maio | Prato | Tentáculos de pota com batata a murro ¹³ | A |
| | Hortícolas | Salada de alface, pepino e cebola | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | A Definir | |

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>