

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Creme de legumes	<b>A</b>
<b>24 de junho</b>	Prato	Salmão grelhado com batata a murro <sup>4,12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	A definir	
<b>terça-feira</b>	Sopa	Beterraba com espinafres	<b>A</b>
<b>25 de junho</b>	Prato	Peru assado com arroz primavera <sup>12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	A definir	
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura	<b>A</b>
<b>26 de junho</b>	Prato	Massa de atum <sup>4</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	A definir	
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Juliana	<b>A</b>
<b>27 de junho</b>	Prato	Frango assado com arroz seco <sup>12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	A definir	
<b>sexta-feira</b>	Sopa		
<b>28 de junho</b>	Prato	<b>TOLERÂNCIA</b>	
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		

Validado por:  
Ana Pinto Rodrigues  
Nutricionista C.P – 1280N

### Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>