

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Alho francês	<b>A</b>
<b>01 de julho</b>	Prato	Hambúrguer com ovo e arroz seco <sup>3,12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	A definir	
	<b>terça-feira</b>	Sopa	Creme de legumes
<b>02 de julho</b>	Prato	Preca grelhada com batata a murro <sup>4</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	A definir	
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Couve coração	<b>A</b>
<b>03 de julho</b>	Prato	Vitela assada com arroz de cenoura <sup>1,12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	A definir	
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Sopa de cebola e grão	<b>A</b>
<b>04 de julho</b>	Prato	Bacalhau com broa <sup>1,4,12</sup>	<b>C</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	A definir	
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura	<b>A</b>
<b>05 de julho</b>	Prato	Massa gratinada com bacon <sup>1,7,12</sup>	<b>C</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	A definir	

Validado por:  
Ana Pinto Rodrigues  
Nutricionista C.P – 1280N

### Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>