

segunda-feira	Sopa	Alho francês	A
01 de julho	Prato	Hambúrguer com ovo e arroz seco ^{3,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
	terça-feira	Sopa	Creme de legumes
02 de julho	Prato	Preca grelhada com batata a murro ⁴	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
quarta-feira	Sopa	Couve coração	A
03 de julho	Prato	Vitela assada com arroz de cenoura ^{1,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
quinta-feira	Sopa	Sopa de cebola e grão	A
04 de julho	Prato	Bacalhau com broa ^{1,4,12}	C
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
05 de julho	Prato	Massa gratinada com bacon ^{1,7,12}	C
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>