

segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
08 de julho	Prato	Salmão grelhado com batata a murro ^{4, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
terça-feira	Sopa	À lavrador	A
09 de julho	Prato	Peito de peru com arroz seco ^{8, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
quarta-feira	Sopa	Feijão verde	A
10 de julho	Prato	Filetes de cebolada com arroz primavera ^{4, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
quinta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
11 de julho	Prato	Frango assado com massa salteada em alho ^{1, 12}	B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
sexta-feira	Sopa	Couve coração	A
12 de julho	Prato	Tentáculos com batata a murro ¹³	B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Nota:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Glúten	Crustáceos	Ovos	Peixe	Amendoins	Soja	Lácteos	Frut. Casca Rija	Aipo	Mostarda	Sésamo	Dióxido de enxofre	Moluscos	Tremoço
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanut	Soya	Milk	Tree Nuts	Celery	Mustard	Sesame	E Sulfito/ Sulphites	Molluscs	Lupin

and SO₂

- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico e/ ou intolerante.
- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>