

segunda-feira	Sopa	Juliana	A
22 de julho	Prato	Salmão grelhado com batata a murro ^{4, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
terça-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
23 de julho	Prato	Vitela assada com arroz de cenoura ^{8, 12}	B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
quarta-feira	Sopa	Sopa de couve coração com feijão vermelho	A
24 de julho	Prato	Tentáculos de pota com batata a murro ¹³	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
quinta-feira	Sopa	Alho francês	A
25 de julho	Prato	Lombo de porco com esparguete salteada em alho ^{1, 12}	B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	A definir	
sexta-feira	Sopa		
26 de julho	Prato	Apenas serviço de snack	
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Nota:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico e/ ou intolerante.
- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação “Nutri – Score”, para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>