

segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
25 de março	Prato	Vitela assada com arroz de cenoura ¹²	B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina ¹²	A
terça-feira	Sopa	À lavrador	A
26 de março	Prato	Salmão grelhado com batata a murro ^{4,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Sobremesa	Salada de fruta	B
quarta-feira	Sopa	Canja	A
27 de março	Prato	Hambúrguer com ovo e arroz primavera ^{1,3}	B
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina ¹²	A
quinta-feira	Sopa	Feijão verde	A
28 de março	Prato	Bacalhau com broa ^{1,4,12}	C
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Leite creme ^{1,3,7}	B
sexta-feira	Sopa		
29 de março	Prato		
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		

Feriado

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>