

segunda-feira		Sopa		
01 de abril	Prato	<h1>Tolerância</h1>		
	Hortícolas			
	Sobremesa			
	Doce			
terça-feira	Sopa	Juliana		A
02 de abril	Prato	Hambúrguer com ovo e arroz primavera ^{1,3}		B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface		A
	Sobremesa	Fruta da época		A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7,8}		B
quarta-feira	Sopa	Portuguesa com feijão branco		A
03 de abril	Prato	Perca grelhada com batata a murro ^{4,12}		A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola		A
	Sobremesa	Fruta da época		A
	Doce	Gelatina ¹²		A
quinta-feira	Sopa	Creme de abóbora		A
04 de abril	Prato	Peito de peru com massa salteada ^{1,12}		B
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola		A
	Sobremesa	Fruta da época		A
	Doce	Leite creme ^{1,3,7}		B
sexta-feira	Sopa	Couve-flor e cenoura		A
05 de abril	Prato	Tentáculos de pota com batata a murro ^{12,13}		A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola		A
	Sobremesa	Fruta da época		A
	Doce	Pudim caseiro ^{1,3,7}		C

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>