

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Espinafres	<b>A</b>
<b>08 de abril</b>	Prato	Lombo de porco com assado com arroz de cenoura <sup>12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Mousse de chocolate <sup>7, 8</sup>	<b>B</b>
<b>terça-feira</b>	Sopa	Feijão verde	<b>A</b>
<b>09 de abril</b>	Prato	Salmão grelhado com arroz de tomate <sup>4, 12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Gelatina <sup>12</sup>	<b>A</b>
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Creme de brócolos	<b>A</b>
<b>10 de abril</b>	Prato	Frango assado com arroz primavera <sup>1, 12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Bolo de cenoura <sup>1, 3, 7</sup>	<b>C</b>
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Alho francês	<b>A</b>
<b>11 de abril</b>	Prato	Solha gratinada com batata a murro <sup>4, 7, 12</sup>	<b>B</b>
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Bolo de bolacha <sup>1, 3, 7</sup>	<b>C</b>
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Caseira	<b>A</b>
<b>12 de abril</b>	Prato	Costeleta de porco grelhada com massa salteada em alho <sup>1, 12</sup>	<b>B</b>
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Sobremesa	Salada de fruta	<b>B</b>

Validado por:  
Ana Pinto Rodrigues  
Nutricionista C.P – 1280N

### Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>