

segunda-feira	Sopa	Espinafres	A	
08 de abril	Prato	Lombo de porco com assado com arroz de cenoura ¹²	A	
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A	
	Sobremesa	Fruta da época	A	
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B	
	terça-feira	Sopa	Feijão verde	A
09 de abril	Prato	Salmão grelhado com arroz de tomate ^{4, 12}	A	
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A	
	Sobremesa	Fruta da época	A	
	Doce	Gelatina ¹²	A	
quarta-feira	Sopa	Creme de brócolos	A	
	10 de abril	Prato	Frango assado com arroz primavera ^{1, 12}	A
		Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
		Sobremesa	Fruta da época	A
		Doce	Bolo de cenoura ^{1, 3, 7}	C
quinta-feira	Sopa	Alho francês	A	
	11 de abril	Prato	Solha gratinada com batata a murro ^{4, 7, 12}	B
		Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
		Sobremesa	Fruta da época	A
Doce	Bolo de bolacha ^{1, 3, 7}	C		
sexta-feira	Sopa	Caseira	A	
	12 de abril	Prato	Costeleta de porco grelhada com massa salteada em alho ^{1, 12}	B
		Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
		Sobremesa	Fruta da época	A
		Sobremesa	Salada de fruta	B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>