

segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
15 de abril	Prato	Salmão grelhado com batata a murro ^{4,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Sobremesa	Salada de fruta	B
	terça-feira	Sopa	Grão com cebola
16 de abril	Prato	Vitela assada com arroz de cenoura ^{1,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B
quarta-feira	Sopa	Juliana	A
17 de abril	Prato	Perca assada com arroz primavera ^{4, 12}	A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina ¹²	A
quinta-feira	Sopa	Lavrador	A
18 de abril	Prato	Peito de peru grelhado com massa salteada em alho ^{1, 12}	B
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Sobremesa	Fruta laminada	A
sexta-feira	Sopa	Creme de legumes	A
19 de abril	Prato	Bacalhau com broa ^{1, 4, 12}	C
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>