

segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
03 de junho	Prato	Vitela assada com arroz seco ^{1,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B
terça-feira	Sopa	Lavrador	A
04 de junho	Prato	Perca grelhada com batata a murro ^{4,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Maçã assada ^{8, 12}	B
quarta-feira	Sopa	Couve coração	A
05 de junho	Prato	Peru assado com arroz de cenoura ¹²	B
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Leite-creme ^{1, 3, 7}	B
quinta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
06 de junho	Prato	Tentáculos de pota com batata a murro ¹³	A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Sobremesa	Salada de fruta	B
sexta-feira	Sopa	Feijão verde	A
07 de junho	Prato	Solha assada com arroz de cenoura ^{4,12}	A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>