

segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
24 de junho	Prato	Salmão grelhado com batata a murro ^{4,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Leite-creme ^{1,3,7}	B
	terça-feira	Sopa	Beterraba com espinafres
25 de junho	Prato	Peru assado com arroz primavera ¹²	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7,8}	B
quarta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
26 de junho	Prato	Massa de atum ⁴	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina ¹²	A
quinta-feira	Sopa	Juliana	A
27 de junho	Prato	Frango assado com arroz seco ¹²	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Salada de fruta	B
sexta-feira	Sopa		
28 de junho	Prato	TOLERÂNCIA	
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>