

segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
15 de julho	Prato	Hambúrguer com arroz seco ¹²	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B
	Sopa	Juliana	A
16 de julho	Prato	Perca grelhada com batata a murro ^{4, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Leite-creme ^{1,3,7}	B
	Sopa	Portuguesa com feijão branco	A
17 de julho	Prato	Vitela assada com arroz de cenoura ^{8, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Bolo de ananás ^{1, 3, 7}	C
	Sopa	Creme de abobora	A
18 de julho	Prato	Bacalhau com broa ^{1, 4, 12}	C
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina ¹²	A
	Sopa	Couve flor e cenoura	A
19 de julho	Prato	Massa com bacon ^{1, 7, 12}	C
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Pudim caseiro ^{1, 3, 7}	C

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Nota:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico e/ ou intolerante.
- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação “Nutri – Score”, para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>