

| | | | |
|----------------------|------------|---|----------|
| segunda-feira | Sopa | Juliana | A |
| 22 de julho | Prato | Salmão grelhado com batata a murro ^{4, 12} | A |
| | Hortícolas | Salada de tomate, cenoura e alface | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | Salada de fruta | B |
| terça-feira | Sopa | Creme de cenoura | A |
| 23 de julho | Prato | Vitela assada com arroz de cenoura ^{8, 12} | A |
| | Hortícolas | Salada de tomate, cenoura e alface | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | Gelatina ¹² | A |
| quarta-feira | Sopa | Sopa de couve coração com feijão vermelho | A |
| 24 de julho | Prato | Tentáculos de pota com batata a murro ¹³ | A |
| | Hortícolas | Salada de tomate, cenoura e alface | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | Maçã assada | B |
| quinta-feira | Sopa | Alho francês | A |
| 25 de julho | Prato | Lombo de porco com esparguete salteada em alho ^{1, 12} | B |
| | Hortícolas | Salada de tomate, cenoura e alface | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | Pudim caseiro ^{1, 3, 7} | C |
| sexta-feira | Sopa | | |
| 26 de julho | Prato | Apenas serviço de snack | |
| | Hortícolas | | |
| | Sobremesa | | |
| | Doce | | |

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Nota:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------------|------|-------|-----------|------|---------|------------------|--------|----------|--------|----------------------|----------|---------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Glúten | Crustáceos | Ovos | Peixe | Amendoins | Soja | Lácteos | Frut. Casca Rija | Aipo | Mostarda | Sésamo | Dióxido de enxofre | Moluscos | Tremoço |
| Gluten | Crustaceans | Eggs | Fish | Peanut | Soya | Milk | Tree Nuts | Celery | Mustard | Sesame | E Sulfito/ Sulphites | Molluscs | Lupin |

and SO₂

- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico e/ ou intolerante.
- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação “Nutri – Score”, para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>