

segunda-feira	Sopa		
01 de abril	Prato		
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		
terça-feira	Sopa	Juliana	A
02 de abril	Prato	Salmão grelhado com batata a murro ^{4, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina ¹²	A
quarta-feira	Sopa	Portuguesa com feijão branco	A
03 de abril	Prato	Frango assado c/ esparquete salteada e alho ^{1, 12}	B
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B
quinta-feira	Sopa	Creme de abóbora	A
04 de abril	Prato	Perca grelhada c/ batata assada ^{4, 12}	A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Sobremesa	Salada de fruta	B
sexta-feira	Sopa	Couve-flor e cenoura	A
05 de abril	Prato	Bife de peru com arroz seco ^{1, 12}	A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Bolo de laranja ^{1, 3, 7}	C

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>