

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Creme de legumes	<b>A</b>
<b>29 de abril</b>	Prato	Massa de atum <sup>4</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Gelatina <sup>12</sup>	<b>A</b>
	<b>terça-feira</b>	Sopa	À lavrador
<b>30 de abril</b>	Prato	Vitela assada com arroz seco <sup>1,12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Mousse de chocolate <sup>7, 8</sup>	<b>B</b>
<b>quarta-feira</b>	Sopa		
<b>01 de maio</b>	Prato	<h1>Feriado</h1>	
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura	<b>A</b>
<b>02 de maio</b>	Prato	Abrótea no forno com batata assada <sup>4,12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Leite-creme <sup>1, 3, 7</sup>	<b>B</b>
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Feijão verde	<b>A</b>
<b>03 de maio</b>	Prato	Escalopes de porco com massa salteada em alho <sup>1, 12</sup>	<b>B</b>
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Gelatina <sup>12</sup>	<b>A</b>

Validado por:  
Ana Pinto Rodrigues  
Nutricionista C.P – 1280N

### Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>