

segunda-feira	Sopa		
10 de junho	Prato	Feriado	
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		
terça-feira	Sopa	Juliana	A
11 de junho	Prato	Hambúrguer com ovo e arroz de cenoura ^{3, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina ¹²	A
quarta-feira	Sopa	Creme de legumes	A
12 de junho	Prato	Salmão grelhado com batata a murro ^{4,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B
quinta-feira	Sopa		
13 de junho	Prato	Feriado	
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		
sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
14 de junho	Prato	Panados de frango com arroz seco ^{1, 3, 12}	A
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Sobremesa	Salada de fruta	B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>