

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Creme de legumes	<b>A</b>
<b>24 de junho</b>	Prato	Vitela assada com arroz de cenoura <sup>8, 12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Gelatina <sup>12</sup>	<b>A</b>
<b>terça-feira</b>	Sopa	Beterraba com espinafres	<b>A</b>
<b>25 de junho</b>	Prato	Salmão grelhado com batata a murro <sup>4,12</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Leite-creme <sup>1, 3, 7</sup>	<b>B</b>
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura	<b>A</b>
<b>26 de junho</b>	Prato	Frango assado com esparguete salteada em alho <sup>1,12</sup>	<b>B</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Mousse de chocolate <sup>7, 8</sup>	<b>B</b>
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Juliana	<b>A</b>
<b>27 de junho</b>	Prato	Preaca grelhada com arroz seco <sup>4</sup>	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta da época	<b>A</b>
	Doce	Bolo de coco <sup>1, 3, 7</sup>	<b>C</b>
<b>sexta-feira</b>	Sopa		
<b>28 de junho</b>	Prato		
	Hortícolas	<b>TOLERÂNCIA</b>	
	Sobremesa		
	Doce		

Validado por:  
Ana Pinto Rodrigues  
Nutricionista C.P – 1280N

### Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>