

segunda-feira	Sopa	Alho francês	A
01 de julho	Prato	Salmão grelhado com batata a murro ^{4, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina ¹²	A
	terça-feira	Sopa	Creme de legumes
02 de julho	Prato	Vitela assada com arroz seco ^{1,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Leite-creme ^{1, 3, 7}	B
quarta-feira	Sopa	Couve coração	A
03 de julho	Prato	Perca grelhada com arroz seco ^{4,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B
quinta-feira	Sopa	Sopa de cebola e grão	A
04 de julho	Prato	Frango assado com massa salteada em alho ^{1,12}	B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Bolo de coco ^{1, 3, 7}	C
sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
05 de julho	Prato	Hambúrguer com ovo e arroz seco ^{3,12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Bolo de laranja ^{1, 3, 7}	C

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante. Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>