

segunda-feira	Sopa	Juliana	A
22 de julho	Prato	Vitela assada com arroz seco ^{8, 12}	B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina ¹²	A
terça-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
23 de julho	Prato	Pescada no forno com massa ^{1, 4}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Leite-creme ^{1,3,7}	B
quarta-feira	Sopa	Sopa de couve coração com feijão vermelho	A
24 de julho	Prato	Peru assado com arroz ¹³	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate ^{7, 8}	B
quinta-feira	Sopa	Alho francês	A
25 de julho	Prato	Vitela estufada com massa ^{1, 8, 12}	B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Bolo de maçã ^{1, 3, 7}	B
sexta-feira	Sopa	Sopa de couve-flor e cenoura	A
26 de julho	Prato	Salmão grelhado com arroz seco ^{4, 12}	A
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e alface	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Molotoff ³	B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Nota:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico e/ ou intolerante.
- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação “Nutri – Score”, para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dqs.pt/descodificador-de-rotulos/>